

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Salle communautaire) 13 h 30 à 15 h 30: Conférence Le Pérou...ce pays méconnu 15 h 30 à 17 h : Rencontre bilan Cabatines 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : Programme "Pied" Lanoraie (Salle de l'Âge d'Or) 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art gr.1 12 h à 15 h 30 : Centre communautaire (Ste-Élisabeth) 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : Programme "Pied" Lanoraie (Salle de l'Âge d'Or) 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art gr.2 	<ul style="list-style-type: none"> 10 h à 11 h : Tai chi 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches <p style="text-align: center;">Dimanche 10 mai : Joyeuse fête des mères !</p>
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Salle communautaire) 12 h à 15 h 30 : Centre communautaire (St-Cuthbert) (Salle communautaire) 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : Programme "Pied" Lanoraie Salle de l'Âge d'Or 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 13 h 30 : Les P'tites vues : « Une belle course » 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art gr.1 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : Programme "Pied" Lanoraie Salle de l'Âge d'Or 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art gr.2 	<ul style="list-style-type: none"> 10 h à 11 h : Tai chi 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches

INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (incluant café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18	19	20	21	22
CONGÉ	<ul style="list-style-type: none"> 13 h 30 : Les P'tites vues : « Jay Kelly avec Georges Clooney » 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art gr.1 	<ul style="list-style-type: none"> 10 h 30 à 11h 30 : Mise en forme (CABA) 12 h à 15 h : Centre communautaire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art gr.2 	<ul style="list-style-type: none"> 10 h à 11 h : Tai chi 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h : Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45 : Mise en forme à St-Cuthbert (Salle communautaire) 14 h : Vente de billets Grand dîner du 4 juin 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA) 12 h à 15 h : Centre communautaire (St-Barthélémy) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art gr.2 	<ul style="list-style-type: none"> 10 h à 11 h : Tai chi (dernier cours) 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches <hr/> <p>15 h 30 à 23 h 30 Sortie Spectacle Évangéline</p>

Du 10 au 16 mai 2026 : Célébrons la 60^{ème} édition de la Semaine des Popotes roulantes !

INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (incluant café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant



Partenaire principal

